

Аннотация

Название дисциплины: Валеология.

Место дисциплины в структуре ОП:

Дисциплина «Валеология» входит в факультативную часть образовательной программы по направлению подготовки «Социально-культурная деятельность». Данная дисциплина связана с такими базовыми курсами по направлению «Педагогика» и «Социология» и т.д. Непосредственным и необходимым продолжением лекционного курса являются семинарские и практические занятия, выездные занятия, самостоятельная работа студентов

Блок - 3

Часть – факультативная

Компетенции – УК-7

Краткое содержание – Дисциплина направлена на овладение теорией и практикой обеспечения индивидуального здоровья человека. Основные задачи дисциплины: формирование целостного представления об индивидуальном здоровье и физической культуре; овладение основополагающими принципами обеспечения здоровья; изучение механизмов сохранения, укрепления и формирования соматического, психического и социального компонентов здоровья; ознакомление с опытом научных исследований в области валеологии.

Форма контроля – зачёт