

## **Аннотация**

**Название дисциплины: Валеология.**

**Место дисциплины в структуре ОП:**

Дисциплина «Валеология» входит в факультативную часть образовательной программы по направлению подготовки «Социально-культурная деятельность». Данная дисциплина связана с такими базовыми курсами по направлению «Педагогика» и «Социология» и т.д. Непосредственным и необходимым продолжением лекционного курса являются семинарские и практические занятия, выездные занятия, самостоятельная работа студентов

**Блок - 3**

**Часть – факультативная**

**Компетенции – УК-7**

**Краткое содержание** – Дисциплина направлена на овладение теорией и практикой обеспечения индивидуального здоровья человека. Основные задачи дисциплины: формирование целостного представления об индивидуальном здоровье и физической культуре; овладение основополагающими принципами обеспечения здоровья; изучение механизмов сохранения, укрепления и формирования соматического, психического и социального компонентов здоровья; ознакомление с опытом научных исследований в области валеологии.

**Форма контроля – зачёт**