

Аннотация

К рабочей программе

Направление 38.03.01 Экономика

профиль "Экономика предприятий и организаций СКС"

Название дисциплины *Физическая культура и спорт*

Место дисциплины в структуре ОП: *Б1.Б.5*

Блок –*1*

Часть – *Обязательная часть*

Компетенции *УК-7*

Целью дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Изучение дисциплины позволит:

- подготовиться к профессиональной деятельности;
- сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности,
- приобрести личный опыт повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечить общую профессионально-прикладную физическую подготовленность к будущей профессии и быту; создать основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Форма контроля – зачет